



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУДОМО
"Комплексная СШОР"
Е.Н. Гузенко

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения плавания на спортивных объектах городов: Мурманск, Североморск, Кола
с 09 января 2026 года

Понедельник	15.00-16.00					
	Резниченко НП2					
	16.00-18.00	18.15-20.15				
	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС				
	15.30-16.15	16.30-17.30				
Вторник	Рожнов УТГ1	Рожнов УТГ1 С/зал				
	16.30-17.30	17.30-18.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	07.00-08.30	15.00-16.00	16.00-16.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45
	Боева СС	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС
	07.00-08.30	15.00-16.00	16.00-16.30	18.15-19.00	19.00-19.45	19.45-20.30
	Грачев УТГ2	Грачев УТГ2	Грачев УТГ2	Грачев УТГ5, СС т/з	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС
	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30-19.30	19.30-20.00		
	Иванова УТГ1	Иванова УТГ1	Иванова УТГ3	Иванова УТГ3		
	14.45-15.30	15.30-16.15				
Среда	Рожнов УТГ1	Рожнов УТГ1				
	15.00-16.00	16.00-16.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	15.15-16.00	16.00-16.45	16.45-17.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45
	Боева УТГ3 С/з	Боева УТГ3 С/з	Боева УТГ3 С/з	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС
	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Грачев УТГ2	Грачев УТГ2	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	
	07.00-08.30	15.00-16.30	16.30-18.00			
	Иванова УТГ3	Иванова УТГ1	Иванова УТГ3			
	14.45-15.30	15.30-16.15	16.30-17.00			
Четверг	Рожнов УТГ1 вода	Рожнов УТГ1 вода	Рожнов УТГ1 С/зал			
	15.00-16.00	16.00-16.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	16.30-18.00	18.00-20.00				
	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС				
	07.00-08.30	15.15-16.00	16.00-16.45	17.30-18.15	18.15-19.00	19.00-19.45
	Грачев УТГ2	Грачев УТГ2 С/з	Грачев УТГ2 Ф/з	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС
	15.15-16.00	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15	18.15-19.00	
	Иванова УТГ1 Ф/з	Иванова УТГ1 С/з	Иванова УТГ1 С/з	Иванова УТГ3 Ф/з	Иванова УТГ3 Ф/з	
	14.45-15.30	15.30-16.15				
Пятница	Рожнов УТГ1	Рожнов УТГ1				
	15.00-16.00					
	Резниченко НП2					
	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС	
	16.00-16.45	16.45-17.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Грачев УТГ2 С/з	Грачев УТГ2 С/з	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	
	07.00-08.30	15.00-16.30	16.30-18.00			
	Иванова УТГ3	Иванова УТГ1	Иванова УТГ3			
Суббота	Самоподготовка					
	Рожнов					
	16.00-17.00	17.00-18.00				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	15.30-16.15	16.15-17.00	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00
	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС	Боева УТГ5, СС
	08.45-09.30	09.30-10.15	10.15-11.00	11.00-11.45	11.45-12.30	12.30-13.15
	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ2	Грачев УТГ2
	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00		
	Иванова УТГ1	Иванова УТГ1	Иванова УТГ3	Иванова УТГ3		
Воскресенье	13.15-14.00	14.00-14.45	14.45-15.30			
	Рожнов УТГ1	Рожнов УТГ1	Рожнов УТГ1			
	15.30-16.15	16.15-17.00	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00
	Грачев УТГ2	Грачев УТГ2	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС	Грачев УТГ5, СС
	16.00-17.00	17.00-18.30	18.30-19.00	19.00-20.00		
	Иванова УТГ1	Иванова УТГ1	Иванова УТГ3	Иванова УТГ3		

С/зал ЛД	Гольфстрим, Кола	Авангард	С/зал ПБ	Гольфстрим, Мурманск
БрайтФит	Лапландия	Североморск	Ф/зал ПБ	Духовный центр